



Centro Addestramento Arti Marziali N° 1215 al Registro Nazionale Società Sportive del C.O.N.I.

CORSO DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI MENTAL TRAINER NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO 2012

Il corso si articolerà in più incontri che prepareranno gli operatori ed insegnanti sportivi ad allenare mentalmente gli atleti di arti marziali e sport da combattimento.

Al termine del corso ed al superamento degli esami teorici e pratici i candidati riceveranno il Diploma di Qualifica Nazionale C.S.E.N. (ente sportivo riconosciuto dal C.O.N.I.) rilasciato dal centro di formazione di Milano

Settore: Sport da combattimento - Qualifica: mental trainer.

Il corso è a numero chiuso: massimo 8 persone.

QUOTA ASSOCIATIVA:

euro 500

comprendono dispense, assicurazione, tesseramento C.S.E.N., diploma nazionale C.S.E.N. e tesserino tecnico albo C.S.E.N.

MODALITA' DI VERSAMENTO E ISCRIZIONE:

- Versamento della caparra di euro **100,00** :

a mano presso la scuola al sabato pomeriggio ore 15.00 e compilazione della scheda di iscrizione oppure con versamento con bollettino su conto corrente postale N° 43754209 intestato a Centro Addestramento Arti Marziali.

- Invio dei propri dati anagrafici via mail a questo indirizzo: tuinamilano@gmail.com

- Il restante della quota associativa (euro **400.00**) verrà versato nel mese di febbraio all' inizio del corso. Per informazioni telefonare a Alessandra Tassi TEL. 3388086813

CALENDARIO LEZIONI:

Sabato 25 febbraio dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sabato 24 marzo dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sabato 21 aprile dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Sabato 12 maggio dalle ore 14.00 alle ore 19.00

DOCENTE:

Giovanni Magni

Diplomato Coach Professionista alla Scuola Italiana Life and Corporate Coaching.

Iscritto all' A.I.C.P.

Master Istruttore di Psicologia del Benessere - rilasciato da Istituto di Psicologia del Benessere.

Collabora con organizzazioni e federazioni sportive a livello nazionale.

LUOGO:

C.A.A.M. - aula didattica TAO - Via Ascanio Sforza 81/A - Milano

E' IMPORTANTE IL MENTAL TRAINER? SE SI, PERCHE' ? CHI E' UN MENTALTRAINER ? COSA FA UN MENTAL TRAINER. COME SI DIVENTA MENTAL TRAINER. A COSA SERVE FARE ALLENAMENTO. SERVE "CORAGGIO" PER DIVENTARE MENTAL TRAINER ? PER ESSERE MENTAL TRAINER BISOGNA PRIMA ESSERLO DI SE STESSI. UN MENTAL TRAINER, LO E' IN OGNI MOMENTO DELLA SUA VITA E NON SOLO QUANDO ALLENA. COME AGISCE IL MENTAL TRAINER. CHE COSA SI INTENDE PER PEAK ESPERIENCE O PEAK PERFORMANCE? CHE COSA E' LO STATO DI FLOW O STATO DI GRAZIA? QUALE E' L'ERRORE CHE PIU' FREQUENTEMENTE VIENE COMMESSO DAGLI ISTRUTTORI/MAESTRI/PREPARATORI ATLETICI ?