



Centro Addestramento Arti Marziali N°1215 al Registro Nazionale Società Sportive del C.O.N.I.

## **CORSO PRATICO DI MASSAGGIO 2012 PER LA QUALIFICA NAZIONALE DI OPERATORE TUI NA C.S.E.N.**

Durante il corso vengono apprese tutte le tecniche manuali di base.

Le tecniche si studiano in maniera progressiva. Al termine del corso l'operatore è in grado di trattare tutto il corpo con una seduta di circa un'ora di massaggio energetico e riequilibrante.

Le esercitazioni si svolgono sotto la guida della Maestra Alessandra Tassi e degli assistenti.

Durante le lezioni si pratica e si riceve il massaggio a turno, al fine di sperimentare le tecniche su più persone differenti.

Durante l'anno si svolgono due esami di verifica delle tecniche durante i quali gli allievi a turno devono massaggiare la maestra, che corregge o approva la corretta esecuzione delle tecniche.

Al termine del primo ciclo di lezioni e al superamento degli esami lo studente riceverà il Diploma di Qualifica Nazionale C.S.E.N. di OPERATORE DI TUI NA

Il corso è a numero chiuso. Massimo 10 persone.

### **QUOTA ASSOCIATIVA:**

EURO 800

comprensiva di tesseramento associativo, maglietta, diploma e tesserino tecnico C.S.E.N.

### **MODALITA' DEL VERSAMENTO E ISCRIZIONE :**

Si consiglia di prenotare al più presto il posto versando una caparra di **euro 100,00**

1) a mano presso la scuola al sabato pomeriggio ore 15.00 e compilazione della scheda.

2) con versamento con bollettino su conto corrente postale N° 43754209 intestato a Centro Addestramento Arti Marziali e invio dei propri dati anagrafici via mail a questo indirizzo:

[tuinamilano@gmail.com](mailto:tuinamilano@gmail.com)

Il restante della quota associativa ( **euro 700.00** ) verrà versato nel mese di Gennaio all' inizio del corso

### **CALENDARIO DELLE LEZIONI:**

Domenica 22 Gennaio dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 5 Febbraio dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 18 Marzo dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 29 Aprile dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 13 Maggio dalle 14.00 alle 19.00 - Esame pratico

Domenica 9 Settembre dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 7 Ottobre dalle 14.00 alle 19.00

Domenica 11 Novembre dalle 14.00 alle 19.00 - Esame pratico e orale

Domenica 16 Dicembre dalle 14.00 alle 19.00 - Revisione e consegna diplomi

### **LUOGO DI SVOLGIMENTO:**

C.A.A.M. - aula didattica TAO - Via Ascanio Sforza 81/A - Milano

### **DOCENTE:**

Maestro Alessandra Tassi Responsabile Nazionale C.S.E.N.